



---

## PRESSEMEDDELELSE

*kontakt:* Clint Adams

**No Time For Fear** workshops / **Credo Italia** publishing

Piazza Dante, 18 55049 VIAREGGIO (LU) Italien

*DK mobil:* (+45) 5048 5184 ; *DK fax:* (+45) 7731 1583 ; *IT mobil:* (+39) 339-7422018

*e-mail:* [Clint@ClintAdams.com](mailto:Clint@ClintAdams.com) ; *hjemmeside:* [www.NoTimeForFear.com](http://www.NoTimeForFear.com)

### **FORFATTER BESØGER DANMARK OG AFHOLDER STOP-ANGST WORKSHOPS FOR DANSKE UNGE D. 30. AUGUST 2006.**

*Angst er måske ved at blive en global epidemi. Især blandt de grupper, der føler, det er et pres at skabe deres egen fremtid: Teenagere og unge voksne. I Danmark, hvor unges læsefærdigheder og engelskkundskaber er gode, og hvor videregående uddannelser er tilgængelige for alle uanset indkomst, er de danske unge stillet over for mange muligheder. At træffe valg og overveje konsekvenserne og ansvaret, der følger med disse, er for mange unge mere end stressfyldt. "No Time for Fear" (Ingen Tid til Angst ) er titlen på workshops udviklet til at hjælpe de unge med at opretholde deres tro på, at de kan klare alt.*

København d. 4. august 2006 – Ofte, når teenagere og unge voksne får tildelt uafhængighed, smuldrer deres tro på, at alt er opnåeligt. Store beslutninger skal træffes. Hvilke valg er de rigtige? Gruppepres. Forældrenes indflydelse. Hvad nu hvis...? Tvivl begynder at nage. Resultatet heraf bliver, at de skæbner, de unge før havde tiltænkt sig, tilsidesættes... og bliver aldrig ført ud i livet.

Ungdommen er en væsentlig periode i menneskers liv. I Danmark, hvor der, relativt til mange andre lande, er mange muligheder, bliver byrden af at vælge fejlfrit måske endnu tungere for danske unge. Statistikker, der verden over dokumenterer ungdomsdepression og høje selvmordsrater, forbliver alarmerende læsning. Derfor bør de unges bekymringer tages op og anerkendes, uden tøven.

I april 2006 besøgte ungdomsforfatteren Clint Adams en skoleklasse i Hellerups Copenhagen International School. Her fandt han, at alle eleverne havde en tro på, at de kunne opnå deres drømme. "Men hvorfor ændres denne indstilling når børnene vokser op?" spekulerede forfatteren, "hvorfor kan vi alle ikke tro på dette...for altid?" Disse spørgsmål motiverede Adams til at etablere en række stop-angst workshops for unge med titlen *No Time for Fear*.

Adams anser ikke følelsen af angst for at være naturlig, men derimod 100% tillært: "Jo ældre vi bliver, des mere angst udvikler vi. Derfor vil jeg nå de unge. Det er her det begynder."

Forfatterens *No Time for Fear* workshops vil finde sted på skoler i Rødovre og på Frederiksberg i begyndelsen af sensommeren. Her vil aktiviteterne bl.a. være at udtænke strategier for bekæmpelse af angst, diskussion af de emner, der bekymrer danske teenagere mest og oplæsning af uddrag fra Adams' seneste roman *My Watch Doesn't Tell Time*.

"Når først jeg er i stand til at inspirere bare ét ungt menneske til at realisere sin drøm uden mistro i sindet, da vil mit arbejde være fuldført. Men hvorfor stoppe der?" spørger en utrættelig Clint Adams.

###